

Mouvements respiratoires

Mouvements réflexes :

- Contraction et relâchement des muscles intercostaux
- Contraction et relâchement du diaphragme

Mouvements rythmés qui varient en fonction de l'âge, de l'activité

Inspiration :

Poumons étirés par le soulèvement de la cage thoracique
=> Appel d'air

Expiration :

Relâchement des poumons
=> l'air sort

Trajet :

- Bouche ou nez
- Larynx
- Trachée
- Bronches
- Poumons (bronchioles + alvéoles)

Le CO₂ va du sang dans l'alvéole

Échanges gazeux entre l'air des alvéoles et le sang des capillaires :
Le dioxygène se diffuse dans le sang et se lie à l'hémoglobine = **oxyhémoglobine**
Le sang transporte le dioxygène jusqu'au cellules

Le CO₂ va de la cellule dans le sang qui le transporte à l'état dissous et combiné

Respiration cellulaire :

L'oxydation du glucose par le dioxygène libère de l'énergie.
Une partie => libérée sous forme de chaleur : rejet de CO₂
Une autre => liée à des molécules d'adénosine triphosphate (ATP) : consommation de dioxygène

